

Maandag:	teams		Veld
16:00u - 17:00u	JO8	JO8-1	2/3
		JO8-2	2/3
		JO8-3	2/3
		JO8-4	2/3
		JO8-5	2/3
17:15u - 18:15u	JO9	JO9-1	2/3
		JO9-2	2/3
		JO9-3	2/3
		JO9-4	2/3
		JO9-5	2/3
	JO10	JO10-1	2/3
		JO10-2	2/3
		JO10-3	2/3
		JO10-4	2/3
		JO10-5	2/3
18:15u - 19:30u	MO11	MO11-1	2/3
		MO13-1	2/3
		MO13-2	2/3
		MO15-1	2/3
		MO15-2	2/3
19:30u - 20:30u	MO17	MO17-1	2
		MO20-1	3
		MO20-2	3
20:15u -	Senioren		2/3
		Singel Heren	3C-D

Dinsdag:	teams		Veld
17:15u - 18:30u	JO11	JO11-1	3A
		JO11-2	3B
		JO11-3	3C
		JO11-4	3D
		JO12-1	2A
	JO12	JO12-2	2B
		JO12-3	2C
		JO12-4	2D
		JO13-1	2C-D
		JO13-2	2A
18:15u - 19:30u	JO13	JO13-1	2C-D
		JO13-2	2A
		JO13-3	2B
		JO14-1	3A-B
		JO14-2	3C
	JO14	JO14-3	3D
		JO14-4	3D
		JO15-1	3A
		JO15-2	4A-B
		JO17-1	2C-D
19:15u - 20:30u	JO15	JO15-1	3A
		JO15-2	4A-B
		JO17-2	3B
		JO17-3	3C-D
		JO19-1	2A-B
20:15/20:30 - Selectie	Senioren	2/3	

Woensdag:	teams		Veld
16:00u - 17:00u	JO6	JO6	2/3
		JO7	2/3
		JO8-1	2/3
		JO8-2	2/3
		JO8-3	2/3
	JO8	JO8-4	2/3
		JO8-5	2/3
		JO9-1	2/3
		JO9-2	2/3
		JO9-3	2/3
17:15u - 18:15u	JO9	JO9-4	2/3
		JO9-5	2/3
		JO10-1	2/3
		JO10-2	2/3
		JO10-3	2/3
	JO10	JO10-4	2/3
		JO10-5	2/3
		MO11-1	2/3
		MO13-1	2/3
		MO13-2	2/3
18:15u - 19:30u	MO11	MO11-2	2/3
		MO13-3	2/3
		MO15-1	2/3
		MO15-2	2/3
		MO17-1	2
19:30u - 20:30u	MO15	MO15-1	2/3
		MO15-2	2/3
		MO17-2	3
		MO20-1	3
		MO20-2	3
20:15u -	MO20	MO20-1	3
20:15 - Senioren	Senioren	2/3	2/3

Donderdag:	teams		Veld
17:15u - 18:30u	JO11	JO11-1	3A
		JO11-2	3B
		JO11-3	3C
		JO11-4	3D
		JO12-1	2A
	JO12	JO12-2	2B
		JO12-3	2C
		JO12-4	2D
		JO13-1	2C-D
		JO13-2	2A
18:15u - 19:30u	JO13	JO13-3	2B
		JO14-1	3A-B
		JO14-2	3C
		JO14-3	3D
		JO15-1	3A-B
	JO14	JO15-2	4A-B
		JO17-1	2C-D
		JO17-2	3C
		JO17-3	3D
		JO19-1	2A-B
20:15/20:30 - Selectie	Senioren	2/3	

#### Enkele afspraken:

##### 1 Trainingsschema

Het trainingsschema is opgesteld om iedereen een plek te bieden om te trainen en om met name de grasvelden niet te zwaar te belasten. Houd je aan de aangegeven trainingstijden en loop als team voor aanvang van je training niet het team dat voor je traint in de weg. De overlap van 15 minuten is hiervoor ingesteld.

##### 2 Kunstgrasvelden

Het grote voordeel van de kunstgrasvelden is dat deze in principe altijd goed bespeelbaar zijn. Trainingen zullen daarom ook alleen afgelast worden bij sneeuw of bij strenge vorst. Het is van groot belang om de velden schoon te houden en je te houden aan de richtlijnen zoals die voor deze velden zijn opgesteld. Zorg er vooral voor dat je met het juiste schoeisel deze velden betreedt. Alleen trainers en spelers mogen op het veld komen, anderen blijven er af. Wees zuinig op het kunstgras en sleep nooit met materiaal (doeltjes e.d.) en til dingen die je moet verplaatsen gewoon op.

##### 3 Grasvelden

Als je op een grasveld traint, gebruik dat veld dan zo ruim mogelijk om daarmee de belasting van deze kwetsbare velden zoveel mogelijk te verdelen. Als er trainingen plaatsvinden op grasvelden die normaal ook in de competitie gebruikt worden is het zaak om de doelgebieden zo min mogelijk te gebruiken.

##### 4 Materiaal

Wees zuinig op het materiaal dat beschikbaar wordt gesteld. Te vaak komt het nog voor dat ballen kwijt raken tijdens de training. Alleen al in het afgelopen seizoen was de kostenpost hier > € 8.000,00! Ook worden er regelmatig hoedjes, pionnen en hesjes teruggevonden op plekken waar ze niet thuis horen. Zorg er daarom voor dat je alle spullen die je geleend hebt ook weer in de juiste aantallen ingeleverd en terug in het ballenhok gezet worden. Doe de toegangsdeur altijd dicht en draai het mechanische slot om als je de laatste in het ballenhok bent. Als je verplaatsbare doelen gebruikt, zet deze dan stevig vast om ongelukken te voorkomen maar ruim ze ook weer op na afloop. Meld onvolkomenheden altijd bij de coordinatoren zodat zij er voor kunnen zorgen dat alles in een optimale conditie blijft.

##### 5 Einde training

Respecteer de aangegeven trainingstijden in het belang van andere teams. Check ofdat je alle trainingsballen hebt en zoek als dit niet het geval is. Mis je trainingsballen meldt je dit per app bij de desbetreffende coordinator. Na afloop van je training laat je zowel het veld als de kleedkamer netjes achter. Ruim dus je rommel op en laat bijvoorbeeld geen drinkflesjes of ander afval op het veld of in de kleedkamer achter. Zorg ook dat de laatste van het team of de trainer/leider de kleedkamer aanveegt. Zeker bij de laatste trainingen is het zaak om je niet onnodig lang op te houden in de kleedkamers omdat ook de materiaal mensen op tijd naar huis willen gaan.

##### 6 Afkeuren van Trainingsvelden

Bij minder goed of slecht weer is er altijd de kans dat de (gras-)velden afgekeurd moeten worden. Het onderhoudsteam beoordeelt dit uiterst zorgvuldig en probeert, als het enigszins kan, zoveel mogelijk gewoon te laten trainen. Soms is dat echter niet mogelijk en informatie rondom afkeur van velden wordt zo snel mogelijk op de website gezet.

##### 7 Afspraak = Afspraak

Kom de afspraken die we met elkaar hebben gemaakt na. Dus houd je aan de veld- en aan de tijdsindeling en gebruik de kleedkamer die aan jouw team is toegewezen. Als er een team afwijkt van de afspraken, kunnen veel meer teams daar last van hebben. Het up-to-date trainingsschema is altijd te vinden via onze website. Wees tenslotte ook vooral niet bang om elkaar op gemaakte afspraken te wijzen als dat nodig is, want ... R.V.V. Blijddorp dat zijn we samen.

